



Innsbruck, 19.09.2017

Kinderplattform Innsbruck – Save the date

Liebe Mitglieder der Kinderplattform Innsbruck-Stadt und Innsbruck-Land!

Im Namen der Initiativgruppe lade ich euch/Sie ganz herzlich zum 1. Vernetzungstreffen dieses Schuljahres ein.

**Bitte merken Sie diesen Termin vor:**

Termin	Donnerstag, 07.12.2017 um 19 Uhr
Ort	Saal der Tiroler Versicherung, Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 10
Referent	Uni.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Arzt und Psychotherapeut

Ein radikal neuer Blick auf den Zusammenhang VON GEHIRN, PSYCHE UND GESUNDHEIT. Grippezeit, jeder schnieft und hustet. Man hofft, heil über die Runden zu kommen. Doch wer bleibt verschont und wer landet mit Fieber im Bett? Wie die noch junge Disziplin der Psychoneuroimmunologie beweist: Psyche, Gehirn und Immunsystem wirken aufs engste zusammen. Unser Immunsystem steht in ständiger Wechselwirkung mit unseren Gedanken, unserem Verhalten, unseren Gefühlen. Neueste Studien zeigen, Chronischer Stress, z.B. in Beziehungen oder im Job, macht uns nicht nur anfälliger für Infektionen, sondern kann unser Leben erheblich verkürzen, ja langfristig zu schweren Leiden wie Krebs und Autoimmunkrankheiten führen. Umgekehrt – so die gute Nachricht – mobilisieren positive Gedanken sowie seelische Ausgeglichenheit und inneres Wohlbefinden unsere Selbstheilungskräfte, die Krankheiten verhindern. Christian Schubert plädiert für ein neues Denken in Medizin und Forschung, das den ganzen Menschen im Blick hat und einen radikalen Wandel unseres Gesundheitswesens erfordert.

Anmeldungen **bitte bis spätestens 30.11.2017 per eMail** an: [schulpsy@tsn.at](mailto:schulpsy@tsn.at)

Mit freundlichen Grüßen

Brigitte Thöny

Im Namen der Initiativgruppe

Initiativgruppe

Johannes Bodner, Ursula Costa, Ines Felber, Barbara Fussenegger, Pia Handl, Isolde Höfinger-Pattis, David Kitzbichler, Franz Muigg, Gerhard Nosko, Tanja Penz, Sabine Schüller, Brigitte Thöny, Klaus Waldeck, Ursula Wilhelm, Susanne Windisch, Ulrike Witting-Kainz, Christine Zauchner  
Kontaktadresse: **Schulpsychologie Abteilungsleitung**, Südtiroler Platz 10-12/5. Stock, 6020 Innsbruck  
Tel. (0512) 52033-541, eMail: [schulpsy@tsn.at](mailto:schulpsy@tsn.at)

